

## Bildungsangebot 3./4. Klasse

### Liebe Eltern

Die Schulleitung beauftragte uns als externe Fachpersonen, am **Donnerstag 15.2.2024** 3 Lektionen mit den Schülern und Schülerinnen der 3. und 4. Klasse zu gestalten.

Gerne informieren wir Sie als Eltern, worüber wir mit den Schülern sprechen werden. Die Wirkung des schulischen Projektes ist präventiv (vorbeugend), weil Mädchen und Buben, die sich und ihren Körper kennen, sorgfältiger und wertschätzender mit ihm umgehen.

- **Alle haben eigene Stärken**

Wir suchen mit den Kindern nach Fähigkeiten, welche zu ihnen gehören und sie einzigartig machen, mit dem Ziel, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Sie werden sensibilisiert, einander nicht zu verletzen, auszulachen oder auszugrenzen, weil jeder Mensch einmalig ist.

- **Sexualisierte Sprache**

Zusammen mit den Kindern nehmen wir sexualisierte Ausdrücke auf, die sie zum Beispiel vom Pausenplatz her kennen. So können sie in einem geschützten Rahmen „starke“ Ausdrücke besprechen, die sie lustig finden, nicht verstehen oder irritieren. Sie erkennen, warum manche Bezeichnungen verletzend und entwürdigend sind und lernen, welche Ausdrücke in welcher Situation passend sind.

- **Gute und schlechte Geheimnisse**

Wir thematisieren anhand von einer Geschichte und kurzen Theaterszenen den Unterschied zwischen einem guten Geheimnis, das man für sich behalten darf und Geheimnissen, die sich nicht gut anfühlen. Es wird aufgezeigt, wie die Kinder sich bei schlechten Geheimnissen Hilfe holen können.

- **Stop sagen / Grenzen setzen**

Wir thematisieren mit den Kindern, welche verschiedene Arten von Stop sagen es gibt und üben dies gleich auch gemeinsam. Wir ermutigen sie, Grenzen zu setzen.

Sollten Sie Fragen zum Unterricht haben, dürfen Sie sich gerne an uns wenden. Sie erreichen uns direkt mit den E-Mail-Adressen unten. Wenn Sie lieber telefonieren möchten, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des Vereins Schweizerisches Weisses Kreuz 062 767 60 00.



**Christine Hefti**

Sexualpädagogin  
Primarlehrerin

Mutter von drei Kindern



**Matthias Bischofberger**

Sexualpädagoge  
B.A. in praktischer Theologie

Vater von vier Kindern